

## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender



# Chia Plus

**Bitte lesen Sie dieses Faltblatt vollständig durch, bevor Sie Abtei Chia Plus verwenden und bewahren Sie es anschließend sicher auf, da es wichtige Informationen enthält. Wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder Ratschläge benötigen oder wenn Sie nach der Einnahme von Abtei Chia Plus irgendwelche Nebenwirkungen bemerken.**

### 1. ANWENDUNG:

Einmal täglich wird der Inhalt eines Pulversticks in einem Glas Wasser aufgelöst und unmittelbar (am besten zum Frühstück) getrunken. Eine angemessene Flüssigkeitsaufnahme ist bei der Einnahme dieses Produkts erforderlich. Im Falle einer trägen Verdauung kann die Dosierung auf zwei Pulversticks erhöht werden.

Die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden. Eine Unterbrechung von 3-5 Tagen wird nach jeder 4. Woche der Anwendung empfohlen. Wenn die Symptome einer Verstopfung nach sieben Tagen weiter bestehen, konsultieren Sie einen Arzt.

Sprudelgetränke sind nicht zu empfehlen.

### 2. NEHMEN SIE ABTEI CHIA PLUS NICHT EIN

- wenn Sie allergisch auf einen der Inhaltsstoffe reagieren
- wenn Sie unter einer Störung der Speiseröhre (z. B. Schluckbeschwerden), Darmverschluss, Darmverstopfung oder Trägheit des Darmtraktes (Muskelschwäche der Darmwand) leiden.

Warten Sie mit der Einnahme von Abtei Chia Plus 2 Stunden, nachdem Sie Medikamente eingenommen haben.

Wenn Sie Medikamente einnehmen, die zu Verstopfungen führen können, z. B. Kodein oder Morphin, nehmen Sie Abtei Chia Plus nicht ein.

Nicht für Kinder unter 12 Jahren geeignet.

Während der Schwangerschaft und Stillzeit sowie für Kinder und Jugendliche zwischen 12 und 18 ist zuvor ein Arzt zu konsultieren.

Auf Grund der erhöhten Ballaststoffaufnahme kann es zu Blähungen oder Aufblähen während der ersten Tage kommen. Diese Folgen sollten nach weiterer Einnahme abklingen.

Treten allergische Reaktionen oder Nebenwirkungen nach der Einnahme von Abtei Chia Plus auf, konsultieren Sie einen Arzt oder Apotheker.

Bei Fragen konsultieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker

Außerhalb der Reichweite und Sicht von Kindern aufbewahren.

25 °C

Nicht über 25 °C aufbewahren.

Nach Ablauf des Verfalldatums nicht mehr anwenden.

CE 0197

InQpharm Europe Ltd.  
Waldseeweg 6  
D-13467 Berlin

#### Vertrieb:

ABTEI OP Pharma GmbH  
Abtei 1  
D-37696 Marienmünster

**Stand der Gebrauchsanweisung:** Dezember 2015

MATCP10/DE/PH/H/01