

# Magnesium Verla® **purKaps**

Magnesium in pflanzlicher Cellulose-Kapsel.  
Nahrungsergänzungsmittel. 1 Kapsel enthält 150 mg Magnesium.

## Liebe Kundin, lieber Kunde!

Mit diesem **purKaps**-Produkt haben Sie eine sehr gute Wahl für Ihre Gesundheit getroffen, denn Magnesium wird für viele Stoffwechselvorgänge benötigt z.B. den Energiestoffwechsel. Dieser lebenswichtige Mineralstoff kann vom Körper nicht selbst hergestellt werden und muss daher über die Nahrung zugeführt werden.

**Magnesium Verla® purKaps** wurden speziell für Verbraucher entwickelt, die ihre Ernährung **besonders pur** mit möglichst wenig Hilfs- und Zusatzstoffen ergänzen möchten:

- **Geschmacksneutrale Kapseln** auf Cellulose-Basis
- **Frei von Süßungsmitteln, Farb- und Aromastoffen** – deshalb ideal bei Unverträglichkeiten oder Allergien
- **Ohne tierische Bestandteile** – geeignet für vegetarisch oder vegan lebende Personen
- **Glutenfrei, zuckerfrei und ohne Lactose**

## Verzehrempfehlung

1–2 Kapsel(n) pro Tag mit Flüssigkeit einnehmen.

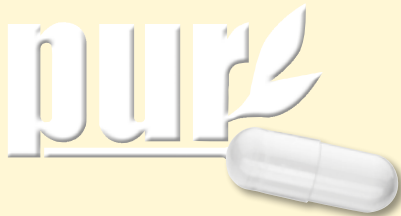
Bei Schluckproblemen können die Kapseln geöffnet und der Inhalt z. B. in Getränke, Smoothies oder Joghurt eingerührt werden.

## Hinweise

- Bitte den Kapselinhalt nicht direkt auf die Zunge geben, da Magnesiumcitrat eine unangenehme Wärmeentwicklung im Mund zur Folge hat.
- Kann bei empfindlichen Personen abführend wirken.
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.
- Die angegebene Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.
- Bitte außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren und nicht über 25 °C lagern.

## Nur in Ihrer Apotheke

Erhältlich in Packungen mit 30, 60 oder 90 Kapseln.



**Mineralstoff-**  
 **kompetenz**

Das blau-gelbe Magnesium aus Ihrer Apotheke.

# Magnesium Verla® purKaps

## Wissenswertes über Magnesium

### Magnesium – ein lebensnotwendiger Mineralstoff

**Ohne Magnesium läuft praktisch nichts!** Jeder energieabhängige Prozess im Körper – von den **Bewegungen der Muskeln** bis hin zur **Funktion der inneren Organe** ist auf Magnesium angewiesen. Es ist wichtig für die **Leistungsbereitschaft**, den **Energiestoffwechsel** und das **Elektrolytgleichgewicht** im Körper. Eine große Bedeutung besitzt Magnesium für die Muskulatur und für das **Zusammenspiel zwischen Muskeln und Nervensystem**. Als Bestandteil des Skelettsystems ist Magnesium für **stabile und gesunde Knochen** wichtig. Zudem trägt Magnesium zur **Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung** bei.

**Übrigens:** Auch in Pflanzen wird Magnesium für die Nutzung des Sonnenlichts als Energiequelle zur Sauerstoffbildung benötigt.

Verla-Pharm wünscht Ihnen alles Gute!

Die Marke **Verla®** steht für hochwertige Arzneimittel und Nahrungsergänzungsmittel.

Das mittelständische Familienunternehmen **Verla-Pharm** mit Sitz in Oberbayern entwickelt und produziert mit modernster Technik und höchsten Qualitätsstandards überwiegend in Deutschland. Zusammen mit ihrer „sportlichen“ Tochter **Xenofit® GmbH** ist die Unternehmensgruppe seit mehr als 25 Jahren nach **EMAS** umweltzertifiziert. Eine ökologische Produktion sowie ein nachhaltiger und schonender Umgang mit Ressourcen haben bei uns traditionsgemäß einen hohen Stellenwert.

Unsere Mineralstoff- und Vitaminprodukte aus Ihrer Apotheke:

**Magnesium Verla® purKaps**, Cellulose-Kapseln  
**Zink Verla® C purKaps**, Cellulose-Kapseln  
**Eisen Verla® C purKaps**, Cellulose-Kapseln  
**Kalium Verla® purKaps**, Cellulose-Kapseln  
**Selen Verla® purKaps**, Cellulose-Kapseln  
**Vitamin D Verla® purKaps**, Cellulose-Kapseln  
**Basenpulver Verla® purKaps**, Cellulose-Kapseln  
**B-Komplex Verla® purKaps**, Cellulose-Kapseln  
**Melisse Verla® purKaps**, Cellulose-Kapseln

**Calcium Verla® D direkt**, Direkt-Granulat  
**Calcium Verla® vital**, Tabletten

Gerne stehen wir Ihnen bei Fragen oder für weitere Informationen zu unseren Produkten zur Verfügung:

☎ 0800 1044443 (kostenfrei), ✉ [service@verla.de](mailto:service@verla.de)

**Magnesium Verla® 300**, Granulat  
**Magnesium Verla® 400 direkt**, Direkt-Granulat  
**Magnesium Verla® 400 Kapseln**, Cellulose-Kapseln  
**Magnesium Verla® direkt**, Direkt-Granulat  
**Magnesium Verla® Kautabs**, Kautabletten  
**Magnesium Verla® plus**, Granulat  
**Zinkletten Verla®**, Lutschtabletten  
**Zink Verla® C**, Granulat  
**Zink Verla® immun Caps**, Cellulose-Kapseln  
**Zink Verla® immun Kautabs**, Kautabletten  
**Eisen Verla® plus direkt**, Direkt-Granulat  
**Vitaverlan®**, Tabletten

