



Vielen Dank, dass Sie sich für ein Produkt aus dem Hause Dr. Böhm® entschieden haben!

Sie nützen damit die geballte Kraft der Natur für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden. Nachstehend finden Sie alle wichtigen Informationen zu den Vorteilen von **Dr. Böhm® Darm aktiv**.

DER NUTZEN FÜR IHRE GESUNDHEIT

Dr. Böhm® Darm aktiv vereint fünf speziell aufeinander abgestimmte, pflanzliche Ballaststoffe aus Flohsamen, Gerstengras, Pflaume, Apfel und Yaconwurzel. Zusätzlich leistet Kümmel für den Magen-Darm-Bereich einen wertvollen Beitrag zur Verdauung. So wird der Besuch der Toilette zu einer angenehmen Erleichterung.

Ballaststoffe sind ein bedeutender Bestandteil der menschlichen Ernährung und unverzichtbar für unser Verdauungssystem. Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfiehlt eine tägliche Ballaststoffaufnahme von mindestens 25 g. Diese Ballaststoffmenge wird im deutschsprachigen Raum meist nicht erreicht. Auch bei der Neigung zu Hämorrhoiden empfehlen Fachärzte speziell die regelmäßige Zufuhr von Ballaststoffen, insbesondere Flohsamenschalen.

Aufgrund ihrer faserreichen Beschaffenheit und ihrer speziellen Eigenschaft, Wasser im Darm zu binden, kommt es zu dem so wichtigen Aufquellen des Speisebreis. Dieser Quelleffekt führt zu einer sanften Dehnung der Darmmuskulatur und unterstützt dadurch die Darmtätigkeit.

Flohsamen enthalten in ihren Schalen hohe Mengen an Quellstoffen, die einen weichen Stuhl begünstigen – so wie er eigentlich sein sollte. Dabei wird eine regelmäßige und angenehme Darmentleerung unterstützt.

Ergänzt werden die pflanzlichen Ballaststoffe um:

Kümmel für den Magen-Darm-Trakt leistet einen wertvollen Beitrag zu einer normalen Verdauung.

Magnesium unterstützt das Elektrolytgleichgewicht und eine normale Muskelfunktion.

Biotin trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei.

GUT ZU WISSEN

Wesentlich für eine gut funktionierende Verdauung sind Bewegung, eine ballaststoffreiche Ernährung und eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr. Achten Sie darauf, über den Tag verteilt mindestens 1,5 - 2 Liter Wasser zu trinken.

Das Ballaststoff-Getränk **Dr. Böhm® Darm aktiv** unterstützt mit Flohsamen und Kümmel die Verdauungsprozesse sanft und auf natürliche Weise. Es ist zur Langzeiteinnahme geeignet.

Ein Sachet enthält 75 µg Biotin (Vitamin B7). Sollten Sie noch weitere Biotin-haltige Produkte einnehmen, empfehlen wir im Fall einer Laboruntersuchung das medizinische Personal darüber zu informieren.

Dr. Böhm® QUALITÄTSGARANTIE

Bei Dr. Böhm® verfolgen wir seit jeher ein Prinzip exzellenter Qualität bei der Entwicklung unserer Produkte. Aus unserer Sicht sind fünf Säulen entscheidend, um Ihnen nur die hochwertigsten pflanzlichen bzw. natürlichen Präparate anbieten zu können:

- ✓ Herausragende Rohstoffqualität
- ✓ Sinnvolle bzw. korrekte Dosierungen
- ✓ Synergistische Kombinationen
- ✓ Ideale Galenik für Stabilität und Verträglichkeit
- ✓ Herstellung ausschließlich nach höchsten Arzneimittelstandards (= GMP)
 - auch bei Nahrungsergänzungsmitteln.



Dr. Böhm® - darauf können Sie vertrauen.

Zusammensetzung pro:	1 Sachet (NRV*)
Flohsamenschalenpulver	2000 mg
Gerstengraspulver	200 mg
Pflaumenpulver	200 mg
Yaconwurzelpulver	200 mg
Apfelpektin	400 mg
entspr. Gesamtballaststoffe	2110 mg
Kümmel-Extrakt	300 mg
Magnesiumcitrat	1197 mg
entspr. Magnesium	188 mg (50 %)
Biotin	75 µg (150 %)

VERZEHREMPFEHLUNG

Bei Bedarf morgens und abends je 1 Sachet in ein leeres Glas geben und mit 0,25 l Wasser auflösen. Kinder ab 6 Jahren je ½ Sachet. Aufgrund des starken Quelleffekts unmittelbar nach dem Lösen trinken. Zur Langzeiteinnahme geeignet. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.

*NRV = Nutrient Reference Values = Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung 1169/2011



Packungsgrößen: 6/20 Sachets

Zubereitung:



AUCH INTERESSANT FÜR SIE:



Dr. Böhm® Knorpel & Knochen
Extra starke Nährstoff-Kombination für Knorpel und Knochen.
60 Stk.: PZN 19267183
120 Stk.: PZN 19267208



Dr. Böhm® Haut Haare Nägel
Silizium aus hochwertigem Goldhirse-Extrakt und Kieselerde. Plus hochreines MSM und Biotin.
PZN: 15390975



Dr. Böhm® Omega 3 complex
Hochdosiertes Omega 3 (EPA/DHA) für Herz, Gehirn und normale Triglyceride. Plus Coenzym Q10.
PZN: 15390946



Dr. Böhm® Mutterkraut Apomedica 200 mg Filmtabletten
Rein pflanzliche Prophylaxe bei Migräne.*
PZN: 19374157



Dr. Böhm® Kürbis für die Frau
Mit 400 mg hochdosiertem Kürbiskern-Extrakt. Plus Isoflavone aus gentechnikfreier Soja.
PZN: 15390969



Weitere Produkte finden Sie auf unserer Website unter:
drboehm.com/de/produkte

*Dr. Böhm® Mutterkraut Apomedica 200 mg Filmtabletten: Mutterkraut-Pulver. Anwendungsgebiet: Vorbeugung von migräneartigen Kopfschmerzen, nachdem durch einen Arzt schwerwiegende Grunderkrankungen ausgeschlossen wurden. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Stand: 6/2020. Apomedica Pharm. Produkte GmbH 8010 Graz, Österreich. Die Anwendung dieses traditionellen pflanzlichen Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf langjähriger Verwendung.

EIN QUALITÄTSPRODUKT VON:

APOMEDICA
Pharmazeutische Produkte GmbH
Roseggerkai 3, 8010 Graz, Austria



72381.03/4

VERTRIEB IN DEUTSCHLAND:

APOMEDICA Deutschland GmbH
Hessenring 144
61348 Bad Homburg, Deutschland
Tel.: +49 6172 5951620
Fax: +49 6172 5951639
E-Mail: mail@drboehm.com
www.drboehm.com

74988D