

## Nase dicht? Druckkopfschmerz?



### Sinupret® eExtract

- Löst den Schleim, öffnet die Nase und befreit den Kopf
- Bei Symptomen wie Schnupfen, verstopfte Nase, Druckkopfschmerz
- Die Nr. 1 bei Nasennebenhöhlenentzündung<sup>1</sup>

### Sinupret® eExtract bietet das Plus an Wirkung: Es löst den Schleim und öffnet die Nase.

Kennen Sie das? Sie haben tagelang eine verstopfte Nase, das Atmen fällt schwer und Sie können nachts nicht durchschlafen. Um schneller wieder fit zu werden und die Erkältungssymptome zu lindern, empfiehlt sich ein Präparat, das den festsitzenden Schleim löst und die entzündungsbedingte Schwellung reduziert.

Sinupret® eExtract bewirkt, dass Sie schneller wieder fit sind und die Erkältungssymptome gelindert werden. Klinische Studien bestätigen dem pflanzlichen Arzneimittel eine starke Wirksamkeit bei sehr guter Verträglichkeit<sup>2</sup>.

Sinupret® eExtract bietet mit seiner 4-fach konzentrierten\* Pflanzen-Kombination aus Enzian, Schlüsselblume, Ampferkraut, Eisenkraut und Holunder eine wirksame Therapie bei akuten Nasennebenhöhlenentzündungen mit Schnupfen und gegen die unangenehmen Erkältungssymptome.

### ANWENDUNGSEMPFEHLUNG:

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, nehmen Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren täglich 3 x 1 überzogene Tablette Sinupret® eExtract unzerkaut mit etwas Flüssigkeit ein. Sinupret® eExtract kann unabhängig von den Mahlzeiten eingenommen werden.

Zudem ist Sinupret® vegan, glutenfrei und laktosefrei.

Unser Tipp bei verstopfter Nase: Sinupret® eExtract kann gemeinsam mit abschwellenden Nasensprays verwendet werden.



### AKUTE ODER CHRONISCHE NASENNEBENHÖHLENENTZÜNDUNG?

Mit seiner einzigartigen Kombination aus fünf Pflanzen, bietet Sinupret® eine effektive Lösung zur Linderung der Symptome einer akuten oder chronischen Nasennebenhöhlenentzündung. Es unterstützt das Abschwellen der entzündeten Schleimhäute und erleichtert den Abfluss des Schleims aus den Nasennebenhöhlen. Die Nase öffnet sich und der Kopf wird wieder frei.

### WERDEN SIE SCHNELL WIEDER GESUND!

„Richtig“ Nase putzen!

Schnäuzen Sie bei einer verstopften Nase nicht zu kräftig und auch nicht beide Nasenseiten gleichzeitig! Die richtige Methode ist, ein Nasenloch zuzudrücken und das andere zu reinigen, dann die Nasenlöcher zu wechseln. Dadurch wird ein zu hoher Druck vermieden, der das Sekret unter Umständen in die Nasennebenhöhlen drücken könnte. Die Nase wird schonend vom Schleim befreit und Erkältungssymptome werden gelindert.

### WÄRME VON AUSSEN UND VON INNEN!

Nehmen Sie ein warmes Bad mit einem speziellen Badezusatz. Bäder mit Menthol und Eukalyptus sind hier besonders wohltuend. Nach dem Erkältungsbad am besten ins warme Bett legen und schlafen. Wichtig: Bei Fieber sollten Sie allerdings auf das Vollbad verzichten.

Tipp: Auch natürliche Hausmittel können helfen. Eine Hühnersuppe wie sie schon unsere Oma gemacht hat, sorgt ebenfalls für wohlige Wärme – und zwar von innen! Dies kann auch dazu beitragen, Erkältungssymptome zu lindern.

### HÄUFIGE FRAGEN & ANTWORTEN

#### Was ist Sinupret® eExtract und wofür wird es angewendet?

Sinupret® eExtract ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Nasennebenhöhlenentzündung (akute, unkomplizierte Rhinosinusitis) mit Symptomen wie Schnupfen, verstopfte Nase, Kopf und Gesichtsschmerz bzw. –druck für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren.

#### Welcher Wirkstoff ist in Sinupret® eExtract enthalten?

Als Wirkstoff enthält Sinupret® eExtract einen Trockenextrakt aus Enzianwurzel, Schlüsselblumenblüten, Ampferkraut, Holunderblüten und Eisenkraut.

#### Kann Sinupret® eExtract unbedenklich über einen längeren Zeitraum angewendet werden?

Die Dauer der Behandlung richtet sich nach dem Verlauf der Beschwerden. Bei Beschwerden, die länger als eine Woche anhalten, sollte umgehend ein Arzt aufgesucht werden.

#### Wann darf Sinupret® eExtract nicht angewandt werden?

Bei Überempfindlichkeit gegen den Wirkstoff oder einen der genannten sonstigen Bestandteile. Bei Magen- und/oder Zwölffingerdarmgeschwür. Personen mit hereditärer Fructose-Intoleranz, Glucose-Galactose-Malabsorption oder Saccharase-Isomaltase-Mangel sollten Sinupret® eExtract nicht einnehmen. Nicht bei Kindern unter 12 Jahren anwenden. Nicht in der Schwangerschaft und Stillzeit anwenden.

#### Welche Form von Sinupret® ist für Kinder geeignet?

Sinupret® Saft ist für Kinder ab 2 Jahren geeignet.

#### Wird Sinupret® eExtract von den Krankenkassen erstattet?

Seit dem 01.01.2012 können die gesetzlichen Krankenkassen ihren Mitgliedern die Möglichkeit bieten, die Kosten für nicht verschreibungspflichtige, jedoch apothekenpflichtige Medikamente zu erstatten. Zu dieser Gruppe der OTC-Arzneimittel zählt auch Sinupret® eExtract. Für mehr Informationen: <https://www.sinupret-extract.de/service/erstattung/>

#### Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Häufig Magen-Darm-Beschwerden (z. B. Übelkeit, Blähungen, Durchfall, Mundtrockenheit, Magenschmerzen). Gelegentlich lokale Überempfindlichkeitsreaktionen der Haut (Hautausschlag, Hautrötung, Juckreiz), systemische allergische Reaktionen (Angioödem, Atemnot, Gesichtsschwellung) und Schwindel. Bei Auftreten von Nebenwirkungen darf Sinupret® eExtract nicht weiter eingenommen werden. Suchen Sie umgehend einen Arzt auf. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Quellen:

\* Eine 4-fache Konzentration ist nicht gleichzusetzen mit der 4-fachen Wirksamkeit. Die 4-fache Konzentration bezieht sich auf 720 mg eingesetzte Pflanzenmischung in Sinupret® eExtract (entspricht 160 mg Trockenextrakt) im Vergleich zu 156 mg Pflanzenmischung in Sinupret® forte, bzw. auf die die Wirkeigenschaften mitbestimmenden Bioflavonoide.

<sup>1</sup> IQVIA OTC® Report Group Ext Rx, Erkältungsmarkt (OTC3-Klassen 01A+01B+01C+01F+01V+05F), Sell-out in Euro on retail price level, MAT 09/2022.

<sup>2</sup> Jund R et al. Clinical efficacy of a dry extract of five herbal drugs in acute viral rhinosinusitis. Rhinology 2012; 50: 417–26 (n = 386)

<sup>3</sup> Gwaltney et al. (1994), Computed Tomography of the common cold

<sup>4</sup> Bachert et al. (2013): 84. Jahresversammlung 2013 der DGHNO e.V., Bonn 8.–12. Mai 2013. Kongress Poster. Klinischer Vergleich Sinupret eExtract vs. Placebo

Bildquelle: stock.adobe.com

**Sinupret® eExtract** • Bei akuten, unkomplizierten Entzündungen der Nasennebenhöhlen (akute, unkomplizierte Rhinosinusitis) mit Symptomen wie Schnupfen, verstopfte Nase, Kopf- und Gesichtsschmerz bzw. –druck. Sinupret extract wird angewendet bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren. Enthält Glucose und Sucrose (Zucker). Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Stand 10/21

BIONORICA SE | 92308 Neumarkt; Mitvertrieb: PLANTAMED Arzneimittel GmbH | 92308 Neumarkt

Nur in der Apotheke erhältlich.